

СОВЕТИ

ЗА ПОДОБРА
САБОТНА ШКОЛА



ТРЕТО ТРИМЕСЕЧЈЕ 2019



Сабота, 6 јули 2019

ГОСПОД СОЗДАЛ СÈ - ЛЕКЦИЈА 1 АДРА Шведска, Сири Биркан Карлсон

Сè се расипало! А сè тргнало толку добро... Новата планета што Господ ја создал беше совршена, еколошки внимателно прилагодена на животот. Имало доволно храна за животните, а рибите и другите водни суштества живеела во чиста, незагадена вода. Човечките суштества биле благородни, имале целосен потенцијал и капацитети кои биле прекрасни, пропорционални и добро и правилно распоредени. Бог воспоставил хармоничен однос меѓу мажот и жената, создавајќи на тој начин прекрасно пријателство и можност животот да биде како во сон и да трае „среќно и засекогаш“.

МЕЃУТОА ... Бог му дал на човекот слободна волја. Од моментот кога Ева била измамена да го изеде забранетиот плод, човекот пропаѓал и тонел во гревот сè повеќе и повеќе. Односите биле нарушени, околината станала болна, се појавиле расни и територијални поделби, религиите доведувале до војни, геноцид, екстремизам и секој можев вид на престапи и прекршувања што и денеска подеднакво ги осудуваме.

Нашиот свет е скршен свет. Адам и Ева ги изгубиле своите двајца првенци, едниот бил убиен, а другиот, бидејќи го убил својот брат. Кога Господ го прашува Каина каде е неговиот брат, Каин одговара со прашањето: „Дали сум јас чувар на мојот брат?“ Одговорот што Бог му го дава е – ДА!

АДРА во овој скршен свет

Ако одговорот на горенаведеното прашање е ДА, и кога нешто ќе тргне наопаку, а во овој свет тоа е секојдневна практика, ние сме чувари на нашите браќа.

Како важен дел на Христијанската адвентистичка црква, АДРА верува дека таа има одговорност кон своите браќа и сестри во кризни ситуации. Ова во никој случај не е само човекољуб-



бие – тоа е одговорност што почива на сите нас како членови на човечкиот род.

АДРА верува дека секое човечко суштество ги заслужува истите можности и прилики да го развие својот целосен потенцијал. Нашата христијанска должност е да се грижиме едни за други (да бидеме „чуvari на нашите браќа“).

АДРА Шведска е вклучена во многу проекти кои се занимаваат со човековите права, здравје и образование.

Во развојните проекти, АДРА Шведска им обезбедува средства за проектите на нашите партнери во напорите да се зајакнат како граѓани кои се здружуваат. Проектите се фокусираат на намалување на сиромаштијата, за подобрување на здравјето, образованието и се застапува (да се биде глас за оние без глас) на полето на болестите како што се ХИВ и СИДАта, потоа за родовата рамноправност и прашањата врзани за животната средина.

Ние не можеме целосно да го излечиме овој скршен свет, но можеме да ги излечиме животите на поединците и да им помогнеме повторно да се почувствуваат како комплетни личности – тоа е моја должност, тоа е и твоја должност, тоа е наша должност – ние сме чуvari на нашите браќа!

Саботна, 13 јули 2019

ПЛАН ЗА ПОДОБАР СВЕТ

АДРА Чешка - Радек Спинка

Оваа седмица, Господ нè поттикнува да бидеме благослов за другите, да се грижиме за оние што страдаат, кои се во ропство, за вдовиците, сирачињата и странците. Бог нè повикува да се грижиме за сиромашните и да им се најдеме на оние што се осамени.

АДРА на Чешка е вклучена во ваквиот вид на служба, со посебен акцент на земјите кои се соочуваат со најголеми предизви-



ци како што се Сирија, Ирак, Бангладеш, Етиопија и Украина.

Ние обезбедуваме тековна хуманитарна помош во нашата земја и во странство по поплави, земјотреси или војни. Во исто време, ние спроведуваме и долгорочни развојни проекти со цел да ги обезбедиме основните потреби на луѓето кои крајно тешките услови и сиромаштија ги оневозможуваат да ги преземат во свои раце животните околности.

И покрај фактот што живееме во Европа и во земјите каде што основните потреби се повеќе од задоволени, сè уште постојат многу луѓе кои живеат сами, кои се изгубени и заборавени од другите. Тие полека ја губат од вид целта и смислата на својот живот.

АДРА Чешка им помага на овие луѓе, и истовремено ги поврзува со волонтери кои се подготвени да се вложат себеси и своето време за другите. АДРА ја координира работата на 15 волонтерски центри, првенствено да се грижи за постарите лица, како и за децата и лицата со посебни потреби. Повеќе од две и пол илјади волонтери ги посетуваат оние кои живеат во болници, домови за стари лица, социјални установи и сиропиталишта. Овие волонтери поминуваат еден или два часа неделно за да разговараат, да се дружат со нив, да играат со нив социјални игри и да им читаат книги. На овој начин се нови односи, оние што биле осамени остваруваат нови пријателства, а волонтерите стануваат побогати за нови искуства.

Не е неопходно да отпатуваме во далечни земји. Потребите на луѓето се насекаде околу нас. Потребно е само да ги отвориме очите за да видиме кои се тие, кога и како им е потребна помош, но и да ја отвориме нашата рака и нашето срце за Бога за да можеме на овој начин и другите да ги збогатиме и да ги направиме среќни. „Сиромашните и оние на кои им е потребна помош“ можат да бидат дури и оние луѓе кои се финансиски обезбедени, а живеат во нашето западно општество. Затоа, да го фокусираме нашето внимание на сите луѓе, без разлика. Ајде да им понудиме вистински леб на гладните, ајде да им дадеме чиста, незагадена вода на жедните и да им го покажеме патот до непре-



сушниот извор. Секоја помош, ако дојде во вистинско време, секој љубезен збор и секој допир на надеж е добредојдени. Колку повеќе добри дела, толку повеќе, толку подобар „план за подобар свет“. Да не се плашиме да бидеме дел од оваа приказна.

Сабота, 20 јули 2019

САБОТА - ДЕН НА СЛОБОДАТА - ЛЕКЦИЈА 3 АДРА Србија, Игор Митровиќ

АДРА Србија работи со три групи на луѓе:

а) со млади семејства од ромска националност, овозможувајќи им на децата да завршат основно образование и помагајќи им на родителите да се најдат стабилно вработување,

б) со бегалци, обезбедувајќи им поддршка на децата во образованието (одење на училиште), како и помош на семејствата да се интегрираат во општеството,

в) со бездомници – овозможувајќи им пристап до основни хигиенски услуги, што ќе им биде како силен поттик кон враќањето на достоинството, потоа работно место и свој дом.

Саботата зборува за слободата. Слобода од сè што нè заробува, и однадвор и однатре. Дозволете ми да споделам со вас едно искуство за тоа како сабота ги ослободува сите триесет вработени во АДРА Србија, бидејќи Сабота е божествен дар за сите нас што помагаме во АДРА: за верниците, за оние кои не се, и за агностиците.

Пред неколку месеци, напишав вообичаен имеил, електронска пошта, во која најавив да се намалат работните часови во петок до 2 часот попладне. Напишав:

„Многу е важно сите кои работат во АДРА да знаат зошто ние во петок го завршуваме работното време неколку часа порано. Тоа има врска со основните вредности на кои АДРА е, впрочем, и основана. Тоа е поврзано со Шабат или сабота, која е



Божји дар за сите луѓе. Оние кои го почитуваат овој ден, го започнуваат со зајдисонце во петок. Тогаш тие ги прекинуваат сите свои работни активности, благодарни што можат порано да ја завршат својата работна седмица. Целта на Шабат е да се зачува клучната вредност и божествениот идеал – а тоа е слобода за сите луѓе, вклучувајќи ги тука и слободата од робувањето на прекумерната работа. Работата или вработувањето, и амбициозноста се многу важни, но често од наши слуги стануваат наши господари. Бескрајниот круг на работењето без одмор, може да ја убие и нашата душа, а не само на телото. Саботата е создадена за да ни помогне да ја зачуваме слободата. Тој ден во слобода можеме да ги негуваме најдрагоцените меѓучовечки односи што ги имаме: со Бога, со семејството... Сакаме сите во АДРА да имаат полза од овој ден во согласност со нивните потреби“.

Една од вработените, која не е адвентистка, ни одговори на оваа имеил порака: „Драги Игоре, морам да кажам дека навистина ми се допаѓа оваа порака, не само затоа што нè известува, туку и поради објаснувањето што го прочитав. Искрено, јас не знаев дека саботата се почитува на тој начин и среќна сум што го дознав тоа. Ќе се обидам да ги искористам овие прекрасни совети и да уживам во времето што го поминувам со моето семејство. Ти благодарам!“

Што значат овие зборови на Исус: „Саботата е воспоставена заради човекот, а не човекот заради саботата“?

На прво место, и пред сè, саботата е Божји дар, дар кој ги ослободува СИТЕ човечки суштества и ги поврзува со Бога и меѓусебно.



Саботна, 27 јули 2019

МИЛОСТА И ПРАВДАТА ВО ПСАЛМИТЕ И ВО МУДРИТЕ ИЗРЕКИ СОЛОМОНОВИ - ЛЕКЦИЈА 4

АДРА Данска, Јенс Вестерангер

Во моментов сум во Малави, во посета на еден проект. Денес ќе ја посетам заедницата на која АДРА ѝ помага – тоа е една заедница, која се бори со сиромаштијата и социјалната неправда, како и со нејзините негативни последици во однос на гладот и неисхранетоста, потоа деца кои не одат на училиште, дискриминација и запоставување на основните човекови права. Во ова село АДРА им помага на семејствата да станат самостојни и сами да се одржуваат – за родителите да можат да обезбедат средства за основните потреби на децата и домаќинството.

АДРА, исто така, прави напори да ја подигне свеста за човековите права и да се бори против половата дискриминација, обрежувањето на жените, детски бракови итн. Накратко, ние градиме надеж – за жените, за мажите, за тинејџерите и децата, со цел да имаат достоинствен живот, каков што Бог им наменил, а на овој начин и ние жнееме развој и благосостојба.

АДРА Данска нуди поддршка. Ние соработуваме со осум канцеларии на АДРА на јужната земјина полутопка, во овој случај со Малави, со цел да им помогнеме на најсиромашните и најзагрозените. АДРА Данска обезбедува финансиска, техничка и административна поддршка и им помага на локалните канцеларии на АДРА да ги извршуваат своите активности што е можно поефикасно.

Четвртата лекција од саботната школа е насочена кон милоста и правдата во Мудрите изреки на Соломон и во псалмите. Оваа е многу блиска до срцето на АДРА Данска. Нашата програма главно се фокусира на тоа да биде глас за оние кои се без глас и се залагаат во име на сиромашните и најранливите. Корените на сиромаштијата и страдањето често лежат во неправдата и занемарувањето на основните човечки потреби. Со текот



на годините, АДРА соработува со националните радио и ТВ платформи во Малави; ги користиме медиумите како инструменти за застапување и за подигнување на свеста. Во овие села, АДРА им помага на жените, на мажите и на младинските групи промовирајќи го развојот на граѓанските здруженија и демократијата – за луѓето да можат да го изразат она што им е важно и да ги одбранат своите права, но и да го остварат своето право на глас. Доколку носителите на власта и на одредени должности не се поттикнати да го направат она што се должни да го прават, и понатаму ќе има корупција, дискриминација, небрежност, запоставеност и лошо управување, а семејствата и цели заедници ќе останат во сиромаштија.

Мудрите изреки Соломонови 13,23 кажува дека дури и необработеното поле може да им донесе храна на сиромашните, но дека неправдата може сè да однесе.

Псалмите и Мудрите изреки, покрај советите за тоа како нашиот живот да го живееме на најдобар можен начин, ни даваат и мудар совет за тоа како треба да изгледа општеството како целина и како би требало да функционира за да напредува – особено кога станува збор за оние кои имаат потреба и на кои им е неопходна заштита и поддршка.

Во Псалм 146, читаме дека Бог е на страната на оние што се угнетени. Праведниците му се драги. Тој нè повикува и мене и тебе да Му се придружиме во делото да им помогаме на сиромашните во соочувањето со неправдата и во давањето глас на оние кои го немаат. А кога ќе му се придружиме, тогаш ја извршуваме Неговата волја и го исполнуваме Неговиот план. Оваа порака мошне јасно извира од Псалмите и од Мудрите изреки Соломонови, и сметам дека нема ништо поважно од тоа.

Ви посакувам благословена саботна школа. Ве молиме да продолжите да се молите за АДРА.



Саботна, 3 август 2019

ПЛАЧОТ НА ПРОРОЦИТЕ - ЛЕКЦИЈА 5

АДРА Босна и Херцеговина, Божидар Михајловиќ

Секој адвентист сонува за цркви во кои Бог ќе се слави и велича, цркви во кои ќе служат моќни хорови. Но пророкот Амос во 5. глава ни го претставува Бога кој не е особено импресиониран од бесмислената служба на својот народ.

„Ги мразам и ги презирам вашите празници и веќе не ми се мили вашите свечености.... Отстранете го од Мене шумот на своите песни, не сакам да ги слушам звуците на вашите псалтири. Правдата нека потече како вода, и справедливоста како силна буица!“ (Амос 5,21-24)

Зошто Бог вели дека ја мрази службата на својот народ и не може да ги поднесе неговите свечености? Бидејќи овој народ имал фантастични служби, но луѓето воопшто не му биле важни. Му пееле прекрасни песни на Бога, но не им било грижа за сиромашните. На Бога му е угодна само онаа служба која ги вклучува правдата и праведноста, дела во полза на сиромашните и угнетуваните. Нахранете ги гладните, помогнете им на сиромашните – ова е песната што Тој сака да ја чуе. Вистинската служба се покажува на местата каде што се наоѓаат оние што страдаат.

АДРА Босна и Херцеговина е посветена на овие вредности во земја во која владее етничка поделба, каде една четвртина од населението живее под линијата на сиромаштија и во која 44% од населението е невработено.

Веќе 15 години нашата АДРА организира и води народна кујна во Сараево и во Бања Лука, каде што повеќе од 800 луѓе го добиваат својот оброк. Пред пет години, основавме и социјално претпријатие, кое во моментот вработува 15 работници од маргините на општеството, кои се грижат за старата гардероба што ја собираме со помош на контејнери за текстил. Собраната гардероба се сортира во магацин, а онаа со најдобар квалитет се



продава во second-hand продавниците на АДРА или на поширокиот пазар. Послабата по квалитет руба дополнително се рециклира во памучни ткаенини за индустријата, или од неа се шијат торби, престилки, папучи, итн.

Освен тоа, четиригодишната војна во Босна и Херцеговина ги одвои заедниците, соседите се свртеа против своите соседи. Дури и по 20 години од војната, земјата сè уште е поделена и сè постои голема омраза и многу предрасуди. Секоја година, во еден од поделените градови, АДРА БиХ организира акции наречени „Инвазија на љубовта“ преку кои ние влијаеме на заедниците и им ја покажуваме Божјата љубов. Некои од активностите се: чистење на паркови, миење на автомобили, чистење на прозорци, подароци на благодарност, флеш мобови, итн.

Елена Вајт рекла дека последната порака на милоста што ќе му биде упатена на светот ќе биде откривање на Божјиот карактер на љубовта. Ги повикуваме сите верници на адвентистичката црква да се обединат со зборови и со дела кои на светот ќе му го покажат карактерот на нашиот Небесен татко.

Саботна, 10 август 2019

ПОКЛОНУВАЈТЕ МУ СЕ НА СОЗДАТЕЛОТ - ЛЕКЦИЈА 6

АДРА Германија, Кристијан Молке

Во текот на 2016 година, стотици илјади луѓе се приближуваа кон границите на нашата земја да најдат засолниште бегалки од одделни земји на Блискиот Исток и Африка, каде што живееле во средина што не била безбедна за нивниот живот. Никој не би ја напуштил својата земја ако не е принуден да го стори тоа. Луѓето предизвикуваа кризи, кои потоа најранливите групи ги натераа на таков чекор. Најсиромашните дури и не се во можност да избегаат од овие околности.



Ова беше и сè уште е итен повик до сите кои себеси се сметаат за припадници на небесното царство, оние кои се посветени на прославување на Творецот.

Адвентистичката црква, заедно со АДРА Германија и нејзините партнери, реагира на ваквите кризи. Најчесто благодарение на придонесите на членовите на црквата, бевме во можност да им помогнеме на бегалците да најдат сигурно место и мир и со поцврсти чекори да се движат во нашето окружување. АДРА Германија, исто така, со своите ресурси дејствува во помалку развиените земји, помагајќи им на оние што страдаат или се угнетени.

Преку саботношколската тема за оваа седмица, ние би сакале подобро да ја разбереме дефиницијата на службата и прославувањето на Создателот, која ја наоѓаме кај старозаветните пророци и во животот на самиот Исус Христос. Религијата може да се претвори во затворен круг, во исполнувањето на оној обреден, формален дел, особено тогаш кога ќе испушти да се грижи за оние што имаат потреба или трпат неправда.

Бог е праведен и се занимава со правдата во општеството во име на сите оние кои се заборавени и угнетени. Божјите пророци користат многу остри зборови кога повикуваат на реформа во време кога Неговиот народ очигледно не се грижи за оние најмалите. Бог длабоко се поистоветува со сиромашните. Ако Неговиот народ не ја спроведува социјалната правда со љубов и сочувство, без двоумење, Стариот Завет тоа го нарекува идолопоклонство. Од друга страна, практикувањето на благодатта преку задоволување на потребите на другите е моќен показател за вистинска, искрена служба за Создателот.

Всушност, Бог преку Исаија, во 58. глава вели дека, кога луѓето би биле помалку сосредоточени на себеси, би увиделе дека Бог сака да работи со нив и преку нив, за да им донесе исцелување на другите, обнова и мир – шалом! За Христа можеме да кажеме дека тој е жива проповед на овој концепт.

Замислете како би било кога ние, како заедница на христијански адвентисти, подобро би го разбрале значењето на пораката



на првиот ангел, кој со силен глас кажува: „Бојте се од Бога и подајте Му слава, зашто дојде часот на Неговиот суд, и покло-нете Му се на Оној, Кој го создал небото и земјата, морето и водните извори“ (Откровение 14,7).

Саботна, 17 август 2019

ИСУС И ОНИЕ НА КОИ ИМ Е ПОТРЕБНА ПОМОШ - ЛЕКЦИЈА 7

АДРА Велика Британија, Берт Смит

„Разликата меѓу она што го правиме и она што сме способ-ни да го направиме, би била доволна за да ги решиме повеќето проблеми во светот“ – Махатма Ганди.

Во ридовите на Читерн Хилс, во англиското гратче на Хај Викомб, се наоѓа Адвентистичката црква „Надеж“ – светилник на практичното христијанство. Со поддршка на АДРА Велика Бри-танија, преку иницијативата наречена Мисија во градовите, црк-вата е домаќин на дневната програма чија цел е да се грижи за физичкото, социјалното и емоционално здравје како и за духов-на благосостојба на жителите на регионот Микелфилд, каде што се наоѓа и самата црква. Иако многумина би помислиле дека станува збор за богато гратче, сиромаштијата таму е мошне при-сутна и има огромни потреби, кои честопати се незабележливи.

На другата страна на планетата, во округот Централ Тераи во Непал, АДРА Велика Британија допре до животот на 180.000 луѓе. Преку проектот ELIVES, таа успеа да го подобри квалитетот на животот на малите земјоделци, што резултираше со зголе-мување на нивните приходи, подобрување на нивната исхрана и отвори пристап до здравствените, но и образовани услуги.

АДРА Велика Британија работи како на својата територија, така и надвор од неа, со цел да го исполни Христовиот налог и да им помогне на другите кои се во потреба и практично и со



проповедање на евангелието на сиромашните, исцелувајќи ги нивните скршени срца и објавувајќи им слобода на поробените и угнетуваните.

Исусовиот повик за мисијата, запишан во Евангелието според Лука, е исполнување на месијанското старозаветно пророштво од книгата пророк на Исаија. Сепак, ова пророштво нуди и современ пристап кон социјалната правда, затоа што ние, како христијани адвентисти, треба во живот да ја спроведеме нашата вера помагајќи им на оние кои се сиромашни, без можности и обесправени.

Целта на лекцијата за оваа седмица е целосно да им ја открие Христовата метода на служба на оние што имаат потреба.

Од ова проучување треба да научиме како да објасниме зошто службата на Исус – неговиот пристап, „Бог со нас“, во практична смисла – вовела непосредни и вистински промени во животот на луѓето. Исто така, ќе можете подобро да ги разберете неговите несекојдневни методи и меѓусебни односи со луѓето, за кои зборувала Марија, неговата мајка.

Исто така ќе имаме можност да ја разгледаме интеграцијата на „сегашната вистина“ со таканареченото „социјално евангелие“, и во исцелителските чуда на Исус да видиме дела на сочувство и правда. Чистењето на храмот, како што е запишано во сите четири евангелија, не го одобрува искористувањето на сиромашните, што ја овозможувало верската традиција на тоа време. На крајот, сам Исус, со распнувањето, доживува неправда, угнетување и нечовечност.

АДРА Велика Британија има за цел да им овозможи на жените, мажите и децата што живеат во некои од најсиромашните заедници во светот да излезат од сиромаштијата и неволјите и тие никогаш да не се вратат кај нив.

Како Исус, и ние сметаме дека луѓето треба својот живот да го сосредоточат на остварување на комплетно физичко, ментално и духовно здравје.



Сабота, 24 август 2019

„НА ЕДЕН ОД ОВИЕ МОИ НАЈМАЛИ БРАЌА...“

- ЛЕКЦИЈА 8

ADRA Португалија, Кармен Масиел

Оваа зграда зад мене е Центарот за развој на заедницата во Сетубал, Португалија. Тоа е една од повеќето структури на АДРА во нашата земја која им дава поддршка на семејствата што се во неволја, потоа социјална помош и им нуди обука за да им помогне на луѓето да излезат од состојбата на сиромаштија и исклученост во која тие се наоѓаат. Овој центар е средиште и благослов за целата заедница. Ве повикувам да дојдете со мене за да ве запознаам со само некои од прекрасните волонтери кои ја шират Христовата љубов, помагајќи им на десетици луѓе секој месец.

Преку службата на другите, верниците имаат можност да го унапредат својот духовен живот и да научат повеќе за љубовта, сочувството и правдата од вдахновениот Христов пример.

Како и во Сетубал, и во останатите 108 локални канцеларии АДРА Португалија работи напорно за да ги задоволи основните потреби на многу жени, мажи, деца, млади луѓе, мигранти и постари лица. Тие решително се стремат да најдат решенија кои ќе ги задоволат социјалните и економските потреби, сè со крајна цел да се врати достоинството на секој поединец и да се промовира општото добро на едно повисоко ниво.

Во лекцијата за оваа недела, ќе размислува за тоа на кој начин адвентистите треба да им прават добро за сите, без оглед на тоа кому му е потребна поддршка, и да го промовираат човекољубието. Како и добриот Самарјанец, повикани сме во секојдневна мисија на љубезноста, ставајќи се себеси на страна, обидувајќи се да бидеме светлина и сол за сите заедници.

Во текот на изминатата седмица, поминавме низ неколку библиски епизоди кои ни даваат извесни предупредувања. Тие нè потсетуваат на нашата улога со која редовно треба да се зани-



маваме: да ги храниме гладните, жедните да ги напоиме, да ги прифатиме странците, се ги облечеме голите, да се грижиме за болните и да ги посетуваме оние кои се во затвор. Не смееме да забораваме на Христовата изјава дека, кога им служиме на другите, Му служиме Нему. Ако вака гледаме на работите, тоа ќе го промени начинот на кој се однесуваме кон другите. Дали се однесуваме кон сиромашните и загрозените на ист начин на кој би се однесувале кон Христа? Дали нашето срце е великодушно кон секого и достапно за кој било поединец?

Мојата молитва денес е целата адвентистичка заедница да го разбере вистинското значење на религијата, која не е само во проповедање на словото на Евангелието, туку првенствено во практикувањето на Евангелието во општеството, зашто сам Господ ни дава таква заповед во 5. Мојсеева 15,7-8:

„Ако се најде кај тебе некаков сиромаш, некој од твоите браќа, во кој и да е град во земјата што Господ, твојот Бог, ќе ти ја даде, не биди со тврдо срце ниту ги затворај своите раце спрема својот беден брат, но отвори ги широко своите раце и дај му спремно тоа што му недостига.“

Саботна, 31 август 2019

СЛУЖБАТА ВО НОВОЗАВЕТНАТА ЦРКВА - ЛЕКЦИЈА 9

АДРА Австрија, Марсел Вагнер

Од библиските текстови што ги проучувавме оваа седмица, можеме да видиме дека Црквата во првите векови практично ја спроведувала Исусовата нова заповед – заповед што Тој им ја дал на своите ученици пред да биде распнат:

„...Ви давам нова заповед: да се љубите еден со друг; како што Јас ве љубев вас, така и вие да се љубите еден со друг. По тоа сите ќе познаат дека сте Мои ученици - ако имате љубов помеѓу себе!“ (Јован 13,34-35).



Во раната црква, верниците меѓусебно делеле сè што имале, така што меѓу нив немало такви кои би се нашле во потреба. Тие покажувале грижа и љубов интересирајќи се за другите и досегнувајќи ги, лечејќи ги и помагајќи им на луѓето како што биле вдовиците и сирачињата.

Несебичното давање на сиромашните било мошне важен аспект на нивната религија. Вистинската љубов била нивен позив и начин на дејствување. И нам денеска ни се упатува повикот нашите од Бога примени дарови да ги посветиме во служба за Него. Ние сме повикани злото да го надвлееме со добро, да им донесеме правда на оние кои се без глас.

Правда! Сочувство! Љубов! Тоа е нашето мото во АДРА. Ние соработуваме со вас за да им служиме на оние кои живеат во неизвесност и несигурност, во тешки и оддалечени средини, а тоа го правиме како одговор на големиот повик да им ја однесеме радосната вест на сите народи.

Благодарение на вашите великодушни донации, ние ги јакнеме локалните заедници, за тие да можат да излезат од кругот на сиромаштијата, за луѓето да можат да добијат приход каков што навистина и заслужуваат за својата работа и да ја искушат благосостојбата како едно семејство.

Ќе се навратам на централната точка од лекцијата за оваа недела. Она што сметам дека е многу важно за мене, за Австрија и на цела Европа е тоа што ние, како локални Цркви, мораме практично да го искусиме сочувството – во заедниците во коишто живееме и на тој начин да покажеме дека сме Христови следбеници. Имаме цркви и поединци кои им помагаат на луѓето во заедницата со пакети со храна и облека, им помагаат на децата во школските задачи и на мигрантите да учат германски, со цел да се интегрираат во општеството.

Во своите напори да ги досегнете другите, вие се запознавате со Божјиот карактер и подобро ќе ги препознаете даровите што Тој ви ги дал. Ќе ги искусите Неговите благослови и во овие времиња полни со предизвик, ќе откриете кој е вашиот личен повик.



Наша желба е секоја црква да стане место каде што луѓето, кои имаат потреба, ќе му се приближат на Бога и ќе го засакаат, затоа што ние, како Негови ученици ќе ја одразуваме неговата Правда, Сочувство и љубов на практичен и видлив начин, како верниците на новозаветната црква.

Сабота, 7 септември 2019

ДА ЖИВЕЕМЕ ВО ХРАМОНИЈА СО ЕВАНГЕЛИЕТО

- ЛЕКЦИЈА 10

АДРА Италија, Даг Понвик

АДРА Италија е семејство составено од мноштво волонтери кои, со она со што располагаат, секојдневно го вложуваат во својата практична работ, полни со енергија и ентузијазам, бидејќи се инспирирани од Христовиот пример. Тие се длабоко свесни за вредноста на служењето на другите. Ние уживаме во тесната соработка со нашите локални партнери, со цел да го зајакнеме нашето искуство и да го направиме што поефикасно.

АДРА Италија се занимава со проблемите на сиромаштијата, образованието и мигрантите. Главниот фокус на нашите активности е интеграцијата на бегалците во нашето општество. Италија е влезна точка во Европа за оние што доаѓаат од Јадранското Море и затоа АДРА, заедно со локалните цркви и нивните волонтери, е вклучена и посветена на тоа да биде нивниот глас и конкретна поддршка.

Во лекцијата за оваа седмица, размислуваме како треба да живееме според Евангелието. Уште од раното детство учиме да правиме работи за да можеме да извлечеме некоја корист од тоа. Спротивно на ова, Библијата ни кажува дека ние имаме Бог, од кого сите ние примаеме милост, милост која не бара ништо за возврат. Од него го примаеме она што е природен резултат од прифаќањето на милоста: да дозволиме нашата благодарност



да заблеска и да ја споделуваме на тој начин што ќе ги пренесуваме благословите понатаму, за да се слушне ехото на љубовта што сме ја примиле од Создателот, и сето тоа заради целото човештво, без разлика или исклучок.

Ние често стереотипите ги применуваме на луѓето и правиме категории според разликите што ги гледаме, мерејќи ги според она што самите ние сме или го застапуваме. Евангелието на надежта ги урива границите коишто луѓето ги градат, а Ние сме повикани да живееме во согласност со таа идеја.

Еден ден, се шетавам покрај аеродромот и мојата сопруга ми рече: обиди се да ги гледаш другите како да се твои најдобри пријатели. Се обидов – и неминовно се нацрта насмевка на моето лице. Беше навистина убаво. Ние сме повикани да го живееме Евангелието, да ги бараме, да им служиме и да гледаме во ближните Божји созданија. Обидете се... И запрашајте се – дали сега поинаку гледам на сите работи?

Ајде да ги инспирираме другите со длабока, вистинска надеж и со тоа да ги изненадиме. На овој начин, тие ќе препознаат дека сме автентични следбеници на Исуса Христа. Ајде да му служиме на човештвото така што секој ќе може да живее онака како што Бог предвидел.

Нашата инспирација ние ја наоѓаме во Христовиот пример и служба. Во текот на својот живот Христос покажувал безусловна грижа за оние кои се слаби, без оглед на нивните политички или верски убедувања, етничка припадност или пол.

Мојата молитва доаѓа од Евангелието според Матеј 5,16:

„Така нека свети вашата светлина пред луѓето, за да ги видат вашите добри дела и да Го прослават вашиот Татко, Кој е во небесата.“

Не давајте се!



Саботна, 14 септември 2019

ДА ЖИВЕЕМЕ СПОРЕД АДВЕНТНАТА НАДЕЖ

- ЛЕКЦИЈА 11

АДРА Швајцарија, Мајк Перекрестенко

Живееме со надеж дека еден ден Бог ќе ја прекине сета неправда во нашиот свет и ќе ја врати сета оригинална убавина и значење.

Како христијани адвентисти, ние веруваме дека Исус Христос ќе се врати и тогаш целата земја ќе ја обнови. Меѓутоа, не знаеме кога ќе се случи тоа. Се надеваме дека ќе биде скоро. Но, додека не се случи, годишните времиња ќе доаѓаат и ќе си одат, светот ќе оди по својот пат, по патот на неправдата, со незамисливо богатство и слобода резервирана само за оние малкумина привилегирани, додека, од друга страна, мноштво луѓе ќе живеат во глад, обесправени и прогонувани, без покрив над главата, без средства или некој што би зборувал во нивно име. За овие луѓе кои имаат потреба, надежта во второто Христово доаѓање може да звучи како иронија. Оние што страдаат можат да ја поткрепат надежта само ако Бог сега интервенира во нивниот живот. Некои од нив го поставуваат логичното прашање: „Каде е Бог среде сево ова страдање?“

Ова прашање, како ехо допира до оние на коишто Бог им ја доверил грижата за ближните. Оние што ги подигаат другите, ги извлекуваат од нивната мизерија и им даваат шанса и надеж во времето кога ќе владее правдата и благодатта. Бидејќи Исус воскреснал од мртвите и живее во нас, ние можеме да ги видиме потребите на светот околу нас и да се грижиме за оние што страдаат и често немаат можности да го развијат својот целосен потенцијал и достоинство.

АДРА Швајцарија сака да биде дел од Божјиот тим кој се грижи за другите. Ние не само што им ја обезбедуваме основната помош на оние на кои им е потребна, туку и ги зајакнуваме кога образованието им го правиме достапно и создаваме



околности кои ќе им овозможат да го обноват и да го градат својот живот. Сакаме да почнеме на тој начин што ќе ги бришеме солзите, ќе ги ублажуваме страдањата и болките и ќе им помагаме на другите да го обноват својот живот додека Господ не дојде, кога сè ќе биде целосно обновено.

Сите ние во АДРА сакаме да бидеме луѓе кои Господ ќе ги покани еден ден, велејќи: „...Дојдете, благословени од Мојот Татко, и примете го во наследство Царството, кое ви е приготвено од создавањето на светот!“ (Матеј 25,34)

Сабота, 21 септември 2019

ДА СЕ ЉУБИ МИЛОСТА - ЛЕКЦИЈА 12

АДРА Норвешка, Биргит Филипсен

Кога дојдов да го посетам регионот Оромија во Етиопија, тој ден Алемиту седеше во инвалидска количка со многу учебници во нејзиниот скут. Блескавата насмевка на нејзиното лице покажа колку многу сакаше да оди на училиште. Програмата за образование на АДРА им помага на родителите да сфатат дека на секое дете треба да му се обезбеди можност да оди во училиште каде наставниците знаат како да ги примат децата со посебни потреби и да ги вклучат во својата работа во училницата.

Нау Пау Ва живее во едно село во Мјанмар. Тие не ја примиле во основното училиште, бидејќи била gluva. АДРА Мјанмар и АДРА Норвешка, финансирани од НОРАД, од верниците на црквата и други норвешки донатори, ѝ дале одлична обука за шиене, а таа сега води сопствена шивачка продавница и се грижи за нејзината мајка, и за браќата и сестрите.

Повеќе од 262 милиони деца и млади под 18-годишна возраст немаат пристап до образование низ целиот свет. Во некои области каде што ги спроведуваме нашите проекти, помалку од



10% од возрасните се писмени. Девојчињата, децата со посебни потреби и националните малцинства живеат со висок ризик да го напуштат училиштето. АДРА Норвешка и нејзините локални партнери обезбедуваат квалитетно образование за најранливите и најзагрозени деца во Етиопија, Сомалија, Јужен Судан, Нигер, Мали и Мјанмар – вклучувајќи и психолошка поддршка за жртвите на војната и природните катастрофи.

Верниците на црквата сесрдно им помагаат на програмите на АДРЕ Норвешка. Студентите, вработените и родителите во нашите 12 училишта секоја есен поминуваат во просек 3 дена во собирање пари од врата до врата. Локалните цркви им помагаат на бегалци и мигранти во текот на целата година на тој начин што организираат часови по норвешки јазик, спортски активности, здравствени програми и програми за исхрана, како и часови по готвење.

Денешното проучување на Библијата ги нагласува вредностите според кои живеат припадниците на Божјето царство: великодушност, градење на мир, сочувство и милосрдие.

Великодушноста е животен став кој го краси смелост и ги опфаќа сите: Бог покажал најголема великодушност жртвувајќи го највредното – својот единороден Син – за да нè спаси. Слично на тоа, нашата вера ќе направи да „умреме“ за нашето „јас“ и повеќе да живееме за другите.

Христијаните се повикани да бидат миротворци и да го олеснат човековото страдање на тој начин што ќе зборуваат во името на оние кои се без глас и ќе обезбедат правда за сиромашните.

Во своето прво послание, апостол Јован истакнува дека, кога Божјата љубов е во нас, ние едноставно не можеме да останеме пасивни кога станува збор за потребите на нашите ближни, и затоа мораме не само да изговараме љубезни и пристојни зборови, туку и да почнеме активно да работиме кога се во прашање потребите на оние со кои се сретнуваме.

Бог во Исaiја 58 глава ја дефинира вистинската служба:

„...Да ги кинеш неправедните окови, да ги разврзеш врските



на јаремот, да ги пуштиш на слобода угнетуваните, да ги скршиш сите окови. Да го поделиш својот леб со гладните, да ги воведеш под својот покрив бескуќниците, да го облечеш оној што ќе го видиш гол, и да не се криеш од оној, кој е од твојата крв.“

Сочувството и грижата за другите е мерило за вклопеноста во Божјето царство. Пророкот Михеј 6,8 го резимира христијанскиот живот во една реченица: „Човеку, објавено ти е, што е добро, што бара Господ од тебе: да се прави само правда, да се љуби милосрдие и да се оди смирено со својот Бог.“

Сабота, 28 септември 2019

ЗАЕДНИЦА НА СЛУГИ - ЛЕКЦИЈА 13

АДРА Европа, Жоао Мартинс

Зад мене, ја гледате зградата на Европскиот парламент во Брисел. Тука се донесуваат многу одлуки кои подоцна влијаат на нашиот живот. Токму од оваа причина и канцеларијата на АДРА Европа се наоѓа во овој град. Бидејќи сме тука, имаме можност да придонесеме за ставовите што ги застапува адвентистичката црква и на тој начин да влијаеме на одлуките со кои ќе ги истакнеме библиските вредности на мирот, човечкото достоинство и слобода. Уште сега можеме да бидеме застапници на Божјето царство.

АДРА Европа истовремено е и регионална канцеларија, со што ја носи одговорноста за поддршка на канцелариите на АДРА низ цела Европа со цел тие уште поделотворно да ги извршуваат своите активности. Ние се стремиме да ја промовираме благосостојбата на сите оние што ги опслужуваме.

Во лекцијата за оваа седмица, размислуваме за тоа како Црквата може да служи на благослов во општествената заедница овде и сега. Ние разбираме дека мораме да бидеме верни на повикот да го проповедаме Евангелието, но свесни сме и дека



во чекор со тоа оди и помагањето на угнетените, на гладните, на сиромашните и на беспомошните.

Можеме да живееме според овој посебен повик што сме го добиле како Црква на остатокот. Кога им служиме на нашите ближни, ние го следиме Христовиот пример, остваруваме врска меѓу божественото и човечкото, ги исполнуваме Божјите заповеди и стануваме пророчки глас за овој паднат свет.

Од друга страна, со тоа што им служиме на другите, ние сме благословени и стануваме дел од Божјето дело на откупување. Ние сме обединети во верата и акцијата. Додека им помагаме на другите, нашата вера расте и несебичниот карактер нè поврзува со Бога, изворот на сета љубов.

Во овие тринаесет лекции, водачите на АДРА имаа можност да ја поттикнат црквата во Европа да биде посветена на службата. Ја изнесовме својата убеденост дека исполнетиот живот секогаш е придружен со активна грижа за другите. Исполнет живот е оној живот во кој нашето богатство – без оглед на нивото на здравје, знаење, ресурси, меѓусебни односи и духовност – се остварува преку великодушност кон другите.

Ние ја доживуваме Божјата љубов со тоа што стануваме благослов за најранливите во овој свет. Нашиот сон е сите членови на адвентистичката црква да бидат познати по духот на служба и копнежот да им служат на благослов на своите ближни.

Моја молитва е секој верник да биде Христов ученик, да живее како што живеел Христос, за да можеме сите заедно да го кажеме она што Исус го кажал во Матеј 20,28:

„Како што Човечкиот Син не дојде да Му служат, туку да служи и да ја даде Својата душа за откуп на мнозина.”

**Градиво за саботна школа
3/2019**

СОВЕТИ ЗА ПОДОБРА САБОТНА ШКОЛА

Излегува тримесечно

Издава:

Управниот одбор на
Христијанската
адвентистичка црква
во Р. Македонија

**Превод и
техничка обработка:**

Мелита Томовска

Коригирал:

Томе Трајков

Одговара:

Томе Трајков

ЗА ИНТЕРНА УПОТРЕБА